

你六個月的小寶寶

這個時期你寶寶的發展很令人興奮。他們快速地學習新技巧，還可能準備開始學習爬行！孩子開始注意更多物件，而且更了解週圍的世界。安全十分重要。確定每樣東西都是適合「行動不停的嬰兒」。你的寶寶可能會更害怕陌生人，這是正常的發展。這段需要經常趴著玩的時光，對寶寶的整個發展非常重要。

以下的問題可以幫助我們更了解你孩子的发展情形。請你就自己孩子的個別情況勾選項目。
你六個月的寶寶…

- 稍微有點依靠就可獨自坐著？
- 趴著或慢或快地移動？
- 可以向兩邊翻身？
- 搖動和敲擊玩具及其他物品？
- 會換手拿物品？
- 會用大姆指及其他指頭抓小件東西？
- 牙牙學語 (發出如打、嘎、卡、爸) 的聲音？
- 面部會做不同的表情？
- 當你對他微笑時，他也會向你微笑？
- 會跟著你發出的聲音轉頭？
- 將玩具放入嘴巴內？
- 可分辨家人和陌生人？
- 發出響聲讓你知道他高興或不高興？

記住
這不是一項測試，
每個孩子學習的
速度及時間都
不同。

有任何事情讓你對寶寶的發展感到擔心嗎？ _____

協助你六個月大的幼兒學習及成長的方法...

玩遊戲

- 為你寶寶提供不同形狀、尺寸及顏色的玩具及書本。確定所有那些東西的尺寸沒有一樣比拳頭小。
- 在你寶寶前面放一面鏡子，讓他能開始看見自己。
- 將你的寶寶放在地上，讓他們練習坐著及移動。
- 提供可以發出響聲的玩具及其他物品(如撥浪鼓、搖鈴、煮鍋及平底鍋，再加上木湯匙及樂器)。

你孩子的頭腦會迅速成長。玩遊戲是他們學習的方法。

說話及閱讀

- 對你的寶寶說話。
- 和你的寶寶一起看圖畫書。說出簡單物件的名稱，並讓你的孩子輕觸圖片。
- 使用你孩子可以碰觸、感覺及可以放入口內的書本(柔軟、可清洗的書最好)。
- 使用短句子。說出你們兩人都可以看到的東西的名稱。
- 重複你寶寶發出的聲音。改變聲音，看看寶寶是否可以重複發聲。

你六個月大的寶寶可能會用嘴巴咬玩具。這是他們探索和感覺東西的最佳方法，而且有助他們的語言發展。

提供安全並且充滿愛心的環境

- **記住讓你的寶寶面孔朝上仰睡!!!**
- 多花些時間摟抱你的小寶寶。
- 移走地上所有小件物品，因為孩子可能會吞食這些東西。
- 定時睡覺、吃東西和洗澡，有助你寶寶了解你對他的期望。

信賴感及安全感能幫助你的寶寶勇敢地探索及發展。

你的孩子會看著你學習一切！請以身作則教育孩子！

資源：

若你需要找尋關於行為議題及其他教養問題方面的遊戲團體、托兒所或支援等資源的資訊，請撥：

- **Bananas** (北阿拉米達縣) 658-7353
- **4 C's** (南阿拉米達縣) 582-2189
- **托兒所網絡** (Tri Valley區) 925-417-8733
- **家長壓力** 縣北部， 893-9230
Hayward， 562-0148
Fremont， 790-3803
- **阿拉米達縣公共衛生中心(Alameda County Public Health Clearinghouse)** 1-888-604-4636

若你的孩子有殘障需要
支援，請電：

家庭資源網絡
510-547-7322

每個孩子都是寶

1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro, CA 94577
(510) 875-2400

